

Brent Perkins: 00:02

Bienvenido de nuevo a Profundizando. Hoy hablaremos de cómo las lecciones aprendidas de ganar y perder van más allá del campo deportivo. A mi coanfitrión, Tavon Arrington, se unen el gerente de operaciones, Neil Caudle, la directora de proyectos, Barbie Baxter, el gerente de proyectos, Mike Fernández, y el reclutador del campus, Alex Paulson. Este grupo recordará sus días atléticos en la universidad y hablará sobre cómo compartir conocimientos, los buenos y los malos, nos ayuda a evitar hacer cosas estúpidas. Vamos a profundizar en.

Tavon Arrington: 00:42

Neil, Barbie, Mike, Alex, bienvenidos al podcast. Estoy muy emocionado con este episodio. Y para poder dirigir este podcast y tener algunos atletas aquí, soy bastante humilde. Sé que ustedes han sido geniales, no solo en Brasfield & Gorrie, sino también antes de llegar a Brasfield & Gorrie. Y estoy emocionado de escuchar un poco más sobre tu historia y tus antecedentes y cómo los deportes han tenido un gran impacto en tu vida. Así que, por unos minutos, Neil, comencemos contigo. Cuéntanos un poco sobre el deporte que practicaste.

Neil Caudle: 01:17

Sí. Así que creo que, como probablemente la mayoría de los que están aquí, crecí practicando deportes. Quiero decir, mi infancia giró en torno al deporte que practicaba en ese momento. Y luego, en séptimo grado, cambié el fútbol por fútbol americano y terminé jugando fútbol americano en Auburn de 2006 a 2010. Entonces, sí, jugué como mariscal de campo y realizó goles de campo en Auburn.

Tavon Arrington: 01:38

Eso es genial. Sé que hiciste mucho más que eso. ¿Y tú, Barbie?

Barbie Baxter: 01:42

En mi último año, en Purdue, decidí que intentaría participar en el equipo de baloncesto femenino de Purdue. Hicieron que algunos jugadores se fueran, despidieron a entrenadores y todo eso. Entonces estaban un poco desesperados por algunos jugadores y pensé, bueno. ¿Por qué no? Así que lo intenté y entré en el equipo de baloncesto femenino de Purdue cuando estaba en el último año. Hace mucho tiempo, más de 20 años. Así que ni siquiera sé si todavía tenían Google.

Tavon Arrington: 02:07

Bueno, te encontraron sin Google. Eso es aún mejor. Entonces, Alex, cuéntanos sobre el deporte que practicas.

Alex Paulson: 02:12

Sí. Al igual que Neil, los deportes eran una especie de rito de iniciación en mi casa. Todos los jugamos toda nuestra vida, el sábado domingo, todo el día en el estadio. He estado jugando softbol desde que tengo uso de razón, fui a la UNC Charlotte y jugué en los jardines.

Tavon Arrington: 02:29

Guau. Eso es realmente genial. ¿Miguel?

Mike Fernández: 02:32

Sí. La misma cosa. Practiqué deportes mientras crecía. Aunque sólo béisbol. Béisbol sin parar, verano, otoño, primavera, lo que sea. Y luego, sí, jugué béisbol universitario en una escuela de división 2 en Texas.

Tavon Arrington: 02:44

Hombre, ustedes son el verdadero negocio. Tuve brevemente la oportunidad de jugar en Troy. Y, hombre, mis días de escuela secundaria y universidad y las lecciones que aprendes en el vestuario y en el campo, los altibajos, realmente han impactado mi vida, y sé que también impactaron la tuya. Y por eso estoy emocionado de saber más. Mientras piensas en tu viaje practicando deportes y, Barbie, lo comenzaremos contigo, ¿puedes compartir con nosotros una experiencia específica como atleta que te haya enseñado una lección valiosa que hayas aplicado más allá de los deportes?

Barbie Baxter: 03:18

Seguro. Seguro. Además del hecho de que todavía no disfruto de los laterales, que fue uno de nuestros castigos. Terminé lesionándome en nuestro primer viaje por carretera, así que paso desde lo alto de formar parte del equipo y estar emocionado y pensar que soy todo eso. Y luego, en el primer viaje por carretera en California, me lastimé, así que ni siquiera pude hacer el calentamiento previo al juego, ya sabes, que es, ya sabes, lo más destacado para seguir caminando.

Barbie Baxter: 03:44

Entonces me sentí muy frustrado, cuestioné muchas cosas. Me tomó mucho más tiempo del que me gustaría admitir, ya sabes, darme cuenta del papel que tenía en ese equipo y del papel que debía desempeñar. Así que no sólo conozcas tu papel, sino acéptalo. Es muy importante y crucial para el éxito personal y del equipo. Luché individualmente, y también creo que afectó al equipo más de lo que pensé, ya sabes, solo con mi actitud.

Barbie Baxter: 04:09

Recuerdo un partido y la cámara se dirigió hacia el banco. Como puedes ver por mi lenguaje corporal, me avergonzaba, ya sabes, que básicamente estaba teniendo una fiesta de lástima o haciendo pucheros en el banco. Así que no todos pueden ser todos estadounidenses, ya sabes, toda la conferencia. Al igual que no todo el mundo puede ser DM o VP, pero cada persona desempeña un papel fundamental. Así que sé lo mejor que puedas en ese rol y abrázalo.

Tavon Arrington: 04:34

Me encanta eso. Me encanta cómo hablaste de cómo todos desempeñan un papel fundamental. Una de las cosas que siempre digo es que se necesita un equipo. Al ser parte de un equipo, te das cuenta de lo importante que es el papel de todos. Si eres titular o un jugador becado, realmente no importa. Y cuando tienes esa perspectiva, elevas a todos los que te rodean. Entonces, ¡qué gran lección para empezar! Alex, ¿y tú? ¿Puedes contarnos un poco sobre una lección que aprendiste y que todavía aplicas hoy?

Alex Paulson: 05:04

Sí. Absolutamente. Entonces, ya sabes, como atleta y especialmente en el softbol, fallas mucho. Y el fracaso en el softbol probablemente me ha enseñado algunas de las lecciones más importantes que todavía uso hoy. Y quiero decir, conseguir un hit 3 de cada 10 veces en softbol y béisbol, Mike, como probablemente estés relatando ahora mismo, es un éxito.

Alex Paulson: 05:28

Entonces, en el softbol, ya sabes, ante fallar esos 7, si eres bueno o más veces, ya sabes, puedes perder el enfoque, la fe. Puedes enojarte, hacer estupideces, ya sabes, tirar el casco. Pero lo que realmente he aprendido es que puedes elegir, ya sabes, regodearte en ese fracaso, o puedes levantarte, hacer ajustes y seguir adelante. Y cuando tomas la decisión de seguir adelante, te das cuenta de que hay algo más grande que tú mismo. Así que realmente me enseñó a pensar en mi vida personal y profesional como un equipo, y estoy haciendo lo mejor que puedo para, cito, jugar para otra persona y que el equipo tenga éxito por encima del mío.

Alex Paulson: 06:09

Realmente creo que, ya sabes, no sólo hace que el éxito sea mucho mejor, sino también el fracaso porque lo haces con el equipo que realmente te importa.

Tavon Arrington: 06:18

Eso es realmente bueno. Gracias por compartirlo. Neil, ¿y tú?

Neil Caudle: 06:22

Sí. Es gracioso. Estoy disfrutando escuchando esto porque escucho muchas cosas con las que puedo identificarme y mucha coherencia. Quiero decir, para mí, ya sabes, una historia muy breve de mi tiempo como jugador en Auburn. Entonces yo era un respaldo profesional. II era la segunda cuerda. Así que no vi mucho tiempo de juego, pero, obviamente, ese no era mi objetivo. Quiero decir, quería ser el mariscal de campo titular cuando estaba allí. Y en mi último año, tuvimos un año exitoso. Entonces Cam Newton entró y jugó, y obviamente quedamos invictos ese año y ganamos el campeonato nacional.

Neil Caudle: 06:50

Y entonces supe que a principios de ese año, cuando Cam apareció en el campus, probablemente no volvería a ser titular. Y entonces, cambié a realizar goles de campo, ya sabes, sólo para entrar al campo. Sabía que podía ser una especie de activo para el equipo allí. En el campeonato nacional terminamos ganando en el último segundo de tiro de campo. Entonces pude estar en el campo allí.

Neil Caudle: 07:10

Fue una entrada increíble para mi carrera universitaria. Pero, ya sabes, después de reflexionar sobre ello y qué gran entrada fue, ya sabes, pensé en cómo durante la mayor parte del camino, me había centrado en el objetivo final de jugar y tratar de estar ahí para mi equipo, intentando para conseguir ese puesto inicial donde, en retrospectiva, lo que aprendí fue que no se trata del objetivo final. No se trata de ganar. No se trata de jugar. Se trata del proceso. Y, ya sabes, para mí era muy contradictorio pensar así. Pero, ya sabes, mirar hacia atrás justo después de ese juego y pensar, está bien. Todo este tiempo, he estado muy estresado por entrar al campo, ser titular para este equipo como mariscal de campo. Sabes, al final, realmente funcionó. Y realmente sigo adelante con eso.

Neil Caudle: 07:50

Quiero decir, ¿intento no pensar en nada más que en qué puedo hacer por el equipo? ¿Sabes? Y también aprendí la importancia de lo que yo llamo chicos del vestuario. Así que yo era uno de los de nuestro equipo. No pensaba que si alguien te muestra, ganarías muchos puntos, pero acepto el hecho de que tengo un papel muy importante en el equipo, incluso como titular o simplemente como líder en un vestuario. Esa es otra gran lección que aprendí: los líderes que miran hacia afuera en el equipo son importantes, pero los que miran hacia adentro son igual de importantes.

Tavon Arrington: 08:20

Mmmm. Si hombre. Eso es realmente especial. Tengo una pregunta de seguimiento para todos. Es algo común. Pero antes de llegar a eso, Mike, cuéntanos un poco sobre tu experiencia deportiva universitaria.

Mike Fernández: 08:32

Sí. Entonces, probablemente hubo un gran momento que se destacó para mí, y luego, como dice Alex, el béisbol es un juego de fracaso. Pero hay un fracaso realmente grande, lo llamaría yo, y ese fue mi primer año. Fui a una escuela de división 1 en Massachusetts, y yo, ya sabes, pasé todo el año como receptor suplente. Hice lo de primer año, me senté en el banco y ayudé al equipo en todo lo que pude y me encantó mi papel. Pero al final del año terminé siendo cortado. Y sabes, por primera vez en mi vida, enfrenté alguna adversidad en los deportes. Ese fue un gran momento en mi carrera. Tuve que volar de regreso a casa sin saber qué iba a hacer el próximo año ni a qué escuela iba a ir. No quería renunciar a mi sueño de jugar béisbol y recibir una buena educación.

Mike Fernández: 09:18

En el otoño, fui a otra escuela en Texas y obtuve una beca para unirme al equipo, así que funcionó bien. Pero el verano entre mi temporada de primavera y el próximo otoño fue bastante difícil para mí y tuve que recuperarme de ese gran fracaso que nunca había experimentado hasta ese momento en el atletismo. Entonces, eso probablemente fue algo que me moldeó por lo que soy hoy porque ahora puedo aceptar los fracasos del trabajo o de mi vida personal y creo que estoy mejor equipado para superarlos y recuperarme de ellos.

Tavon Arrington: 09:48

Sí. Y creo que en nuestra sociedad casi no queremos aceptar el fracaso. No queremos aceptar ser un jugador de equipo. Creo que todo el mundo quiere estar en la cima. Y la realidad es que esa no será la historia de todos.

Tavon Arrington: 10:03

Y cada uno de ustedes ha compartido de alguna manera cómo era con respecto al equipo o cómo tuvo que adaptarse o cómo tuvo que moverse. Y quiero darles espacio para que tal vez compartan un poco sobre eso. Tal vez si alguien está escuchando y se siente como un jugador de equipo y no siente que sea suficiente. O tal vez les piden que hagan algo para la empresa que nunca pensaron que iban a hacer, y obtuvimos una gran cantidad de información y conocimientos y personas realmente inteligentes. ¿Alguna idea sobre eso? Simplemente ese concepto de no aceptar el fracaso, luchar por ser un jugador de equipo, luchar con tu papel, luchar con el cambio. Sólo quiero hacer espacio para que hablemos de eso.

Barbie Baxter: 10:42

Lo que me vino a la mente cuando te hicieron la pregunta y estábamos hablando fue que tuvimos una crisis a mitad de temporada en la que no estábamos jugando nada bien como visitante. Lo hicimos bien en casa, pero fuera de casa no jugamos bien. Y durante uno de los juegos, ya sabes, nuestro entrenador solo éramos 10, así que tenías que quedarte atrás en un tiempo muerto como la persona que en teoría sustituirías, y tenías que asentir con la cabeza. Como si ella también te estuviera gritando aunque sabía que probablemente no iba a entrar. Pero tú asentías con la cabeza. Entonces, por alguna razón, ya sabes, necesitaba una silla.

Barbie Baxter: 11:09

Y no sé cómo. Nunca me preguntaron ni nada por el estilo. Sólo por algo conseguí la silla. Así que bajaba al final del banco, cogía la silla para el entrenador, ya sabes, corría hacia atrás, asentía con la cabeza, me gritaban al final del tiempo fuera, regresaba, cogía la silla, ponía el respaldo de la silla y siéntate. Quiero decir, ese fue un ejercicio bastante bueno. Simplemente sentándome en la silla. Y luego, después del partido, recuerdo que no pude jugar.

¿Bien? Pero recuerdo que les van a gritar a todos. Todavía me estaba separando un poco. Es decir, no hice nada malo. El equipo, como todos los demás, las otras 9 personas tenían que jugar, y pensé que ella simplemente les dejaría tenerlo. Así que no sé por qué me separé y no me incluí allí, pero recuerdo que ella entró al vestuario después de eso. Estaba furiosa y luego dijo: Barb, reza. Y fue como si en ese momento de todas las cosas que pensé que saldrían de su boca, no fuera eso.

Barbie Baxter: 12:04

Entonces, ya sabes, hice la oración rápida, y recuerdo que después de ese juego y el vuelo a casa y todo eso, realmente comencé a asimilarlo un poco, como, en ese momento en el que ella me llamó, y mi papel era decir la oración y conseguir la silla. Así que me enseñó mucho sobre lo que no sabía en aquel entonces, ya sabes, a los 21 o 22 años, sobre ser un líder de servicio y lo que eso significa y cómo eso impacta en el trabajo. Y como dije antes, se necesitan los roles críticos que desempeñan todos. Pero si tienes el corazón y la mentalidad adecuados, es invaluable para el éxito del equipo.

Tavon Arrington: 12:41

Sí. Hombre, gracias por compartir eso. La gente nota cuando eres diferente. Eso es seguro. Miran tus acciones mucho más que tus palabras. Compartiré contigo una breve historia. Entonces, después de jugar en Troy por un corto período de tiempo, trabajé con UAB Football en un rol de desarrollo de jugadores, y fue durante COVID.

Y había un juego en particular que estábamos jugando, Rice, y teníamos alrededor de 38 jugadores becados. Era solo que la diferencia era tremendamente mala contra nuestro equipo, y estábamos hablando de contemplar si deberíamos jugar el juego. Y si lo hubiéramos jugado y ganado, podríamos haber jugado por un campeonato de conferencia.

Tavon Arrington: 13:19

Si no lo hubiéramos jugado, es casi como si nadie nos hubiera culpado. Y decidimos jugar, y tuvimos jugadores que tuvieron la oportunidad de viajar que nunca antes habían viajado. Pero cuando nos preparamos para jugar, parecía un equipo totalmente diferente, pero era un solo equipo. Y me encanta decir que escuché a una compañía y realmente muestra cómo un equipo puede unirse y lograr algo grandioso. Y creo que de eso se trata. Se trata de equipos. Se trata de relaciones. Se trata de esos vínculos. Y esto me lleva al plan bg2x, y hablamos de compartir conocimientos para no hacer cosas estúpidas. Quiero descartar esta pregunta y, Mike, comenzaré contigo. ¿Cómo crees que nuestra cultura de empresa puede contribuir al crecimiento personal y colectivo? ¿Y puedes compartir una historia o una idea que te ayude a ti o a tu equipo a evitar hacer algo estúpido?

Mike Fernández: 14:16

Sí. En mi último proyecto, estaba trabajando en un hospital de rehabilitación para Encompass Health en Naples, Florida, en el suroeste de Florida, y ese cliente es un cliente de Birmingham. ¿Bien? Es un gran cliente para nosotros en Birmingham. Teníamos alrededor de 5 proyectos en marcha al mismo tiempo y todos eran construcciones muy similares. ¿Bien? Usamos los mismos arquitectos. Intentamos utilizar los mismos subcontratistas. Todo intentaba ser consistente para poder ir mejorando en cada uno. Y para facilitar eso, teníamos una llamada semanal entre los gerentes del proyecto.

Mike Fernández: 14:51

¿Bien? Entonces, cada semana, creo que eran los martes, los 5 o 6 gerentes de proyecto recibieron una llamada y dimos un informe sobre cómo iba nuestro proyecto y dónde habíamos fallado, cierto, dónde habíamos cometido errores. Ah, ojo con este detalle. No funciona muy bien. Asegúrese de pensar en esto cuando esté haciendo la losa a nivel, etc. Así que eso fue como, hombre, que nos estábamos dando informes de exploración sobre este proyecto que todos enfrentamos al mismo tiempo. Eso fue algo que realmente me llamó la atención. Es decir, este es un directo en vivo que mejora un 1% cada día debido a un error que habría cometido el proyecto en Cape Coral, me lo informaron y no cometí el mismo error uno o dos meses después.

Tavon Arrington: 15:35

Guau. Hay mucho que podemos aprender de eso. Alex, ¿qué tal si tienes algo que quieras compartir?

Alex Paulson: 15:41

Sí. Creo que nuestro equipo de reclutamiento es realmente fantástico al hacer muchas retrospectivas. Entonces, ya sea que salga de una temporada de reclutamiento en la que todos han estado viajando todas las semanas durante, ya sabes, un mes o dos, y todos recibimos una llamada después de eso y decimos: esto funcionó para mí. Esto no fue así. ¿Cómo puedo mejorar este proceso? Y lo hacemos para, ya sabes, orientaciones, incorporación y salida. Entonces, reunimos y dar comentarios similares a los que dijo Mike, esto funciona, esto no. Y todos somos regiones tan diferentes. Entonces, algunas cosas funcionan para algunas personas y otras no. Pero creo que el conocimiento es poder, por lo que tener toda la información siempre será útil desde diferentes puntos de vista.

Alex Paulson: 16:28

Y, ya sabes, en nuestra cultura empresarial, creo que nuestra empresa es muy emprendedora. Y esto es algo que seguirá ayudando a hacer crecer a nuestra gente y a nuestra empresa. Y, ya sabes, el reclutamiento de BG2X es uno de esos principales enfoques estratégicos, ya sabes, 2024, 2024. Entonces, ya sabes, nuestro equipo de reclutamiento está creciendo y estamos emocionados de seguir haciendo crecer a la gente.

Tavon Arrington: 16:54

Sí. Eso es genial. Entonces, nuestro equipo de reclutamiento, todos nuestros equipos, son increíbles, pero reclutar es reclutar lo es todo, y estoy muy contento de tener el equipo que tenemos. Sé que todos ustedes seguirán mejorando.

Así que solo queda un saludo al reclutamiento. ¿Barbie?

Barbie Baxter: 17:11

Sí. Se nos anima a verlo, poseerlo, compartirlo, y creo que eso va más allá de la seguridad. Así que creo que abrir los ojos a lo que puedes mejorar, ya sabes, ser dueño de esas cosas y luego compartirlas con los demás. ¿Sabes? Ey. Simplemente admite lo que has hecho o lo que podrías hacer diferente, especialmente con aquellas personas en las que puedes influir o asesorar. Es importante crecer y mejorar un 1% cada día y animar a los demás también. Volviendo a esa historia, cuando mi entrenador entró en el vestuario, abrió la puerta de un golpe y luego dijo: Barb Pray, recuerdo que justo después de eso dijo que teníamos práctica. Así que imagínense si nuestros jefes alguna vez se enojaran con nosotros y simplemente Entrega todo nuestro botín b y g. Nosotros

Tavon Arrington: 17:59

Habrán muchas cosas que tendremos que entregar.

Barbie Baxter: 18:02

Sí. Practica simplemente disparando. Y me acuerdo de eso de hacer 2 tiros libres cada cierto tiempo. Y recuerdo esa práctica, hice 10 de 10 y estaba muy emocionado. Entonces dejé salir este poco, sí. Y recuerdo que al principio algo así como, ¡vaya! Y miré y nuestra entrenadora, ya sabes, trató de resistirse, pero sonrió. Y creo que celebrar las pequeñas cosas y las pequeñas victorias puede ayudar a motivar a tu equipo, inspirarlo y también ser un poco de alegría.

Tavon Arrington: 18:29

Sí. Neil, danos algo de sabiduría. Danos algunas ideas sobre cómo lo evitas o intentas evitar hacer cosas estúpidas, y ¿cómo se aplica esto a lo que haces hoy?

Neil Caudle: 18:40

Sí. Entonces, cuando comencé en B&G hace unos 13 años, no éramos una empresa pequeña, pero éramos considerablemente más pequeños de lo que somos ahora. Y al observar la evolución de la empresa hasta ahora, es posible encontrar a alguien en toda la empresa que haya experimentado lo que sea que usted esté enfrentando. ¿Bien? Y entonces aprendí bastante rápido que no sólo no tengo que hacerlo todo y ser un héroe, sino que no puedo.

Neil Caudle: 19:01

No hay forma de hacer lo que hacemos, especialmente los grandes y complejos proyectos que hacemos por nuestra cuenta. Así que creo que nos apoyamos el uno en el otro. Tenemos muy buena comunicación y no tenemos miedo de levantar el teléfono y empezar a preguntar quién ha visto esto, quién. No tengo la experiencia necesaria para tener éxito aquí, pero conozco a alguien. más lo hace. Y entonces esa mentalidad de no tengo que ser un héroe. Sólo tengo que ser un jugador de equipo, y el resto de mi equipo, ya sabes, solucionará cualquier deficiencia que tenga. Creo que hacemos un muy buen trabajo con eso.

Tavon Arrington: 19:34

Genial. Es casi como si lo que escuché es que puedes evitar hacer cosas estúpidas cuando pides ayuda, buscas sabiduría y colaboras con las personas de tu equipo. Eso limita la posibilidad de hacer algo que no deberías hacer. Pero cuando intentas hacer las cosas por tu cuenta y no te apoyas en tu equipo, hay muchas posibilidades de que cometas un error que podría evitarse con solo preguntar. Así que creo que he escuchado eso de todos y cada uno de ustedes de alguna manera. Una pregunta más que quiero descartar aquí mientras nos preparamos para terminar. Pero, ¿cómo te han moldeado las habilidades y la mentalidad que desarrollaste como atleta universitario hoy en día a nivel personal, pero también profesional?

Barbie Baxter: 20:19

Comparo ser un paseante en mi último año con ser un empleado de la industria. Así que no me reclutaron para ir a Purdue. No era una cooperativa aquí, así que me uní más adelante en mi carrera. Pero de paso, a pesar de que era un estudiante de último año, no tenía el ego de, ya sabes, los jugadores becados y todas las cosas americanas así. Así que me sentí honrado y honrado de estar en el equipo, así que era una especie de amigo de todos. No me di cuenta del impacto de simplemente ser amable con la gente y conocerla, del impacto que eso tiene. Por lo tanto, esté atento y dedique tiempo a todas las personas que encuentre en sus sitios de trabajo, especialmente, ya sabe, los trabajos más importantes. Tienes mucha gente, así que no solo la jerarquía o la cadena de mando y los peces gordos, sino simplemente hablar para conocer a la gente porque va mucho más allá de lo que crees, y nunca sabes qué tipo de impacto puedes tener en sobre cambiar a alguien que está teniendo un mal día. Y tu sonrisa o tu atención o tu ya sabes, con solo escucharlos, cuál es el efecto que tiene. Nunca se sabe qué tipo de día está teniendo la gente y qué cosas están pasando fuera del trabajo. Entonces, simplemente ser amable y amoroso con la gente.

Tavon Arrington: 21:26

Me identifico con eso porque, al ser un empleado de la industria, me uní a un gran equipo con el equipo de desarrollo personal. Y entonces, puedo recordar estar muy agradecido y agradecido de que tuviéramos un equipo, el equipo de desarrollo personal en nuestro departamento, y ser parte de algo grandioso fue muy, muy humillante. Así que puedo identificarme totalmente con toda la caminata y unirme a algo que iba muy bien. Alex, ¿y tú? Sí.

Alex Paulson: 21:53

Quiero decir, creo recordar cierto juego de softbol que, ya sabes, era un juego muy, muy difícil. Y fue un partido muy igualado, dimos todo lo que teníamos y nos quedamos cortos. Y en esos casos, es realmente difícil. Todo el mundo está muy deprimido, pero solo les recuerdo a todos que hicimos todo lo que pudimos. Practicamos. Ponemos las repeticiones. Entonces creo que lo que realmente me ha enseñado el atletismo universitario es a controlar lo controlable. Y esto realmente resuena en cada aspecto de mi vida, ya sea personal o profesional, porque hay muchas cosas que están fuera de nuestro control. Pero las cosas que están bajo nuestro control, ya sea algo que puedas hacer físicamente, ya sabes, ya sea buscar personas para reclutar o algo que sea un estado mental positivo cuando pierdes un candidato. Ya sabes, esas son las cosas de las que tenemos que ser responsables.

Tavon Arrington: 22:44

Sí. Eso es realmente bueno. ¿Neil?

Neil Caudle: 22:47

Sí. Quiero decir, diría que el atletismo y los deportes en general me han enseñado que una mentalidad competitiva realmente se puede aplicar a cualquier cosa que estés haciendo, ya sea a nivel personal o profesional. Y soy una persona naturalmente competitiva, como estoy seguro que la mayoría de ustedes lo son, y eso es lo que me motiva. Y entonces, ya sabes, si es más fácil de ver, estamos tratando de ganar una licitación, tratando de ganar un proyecto, o no, si es un problema menor. Sabes, siempre lo veo desde una mentalidad competitiva sobre cómo vamos a ganar este tema.

Neil Caudle: 23:11

¿Cómo vamos a llegar a la cima? Y, nuevamente, cuando no lo hacemos, trato de aprender de ello, para no volver a hacerlo. Ya sabes, en el viejo refrán, ya sabes, el trabajo duro no reemplaza el trabajo duro, y no se necesita talento para trabajar duro o superar a tu oponente, sea quien sea tu oponente o cualquiera que sea tu oponente. Puedo afrontar el fracaso siempre y cuando no sea porque no he trabajado ni preparado demasiado.

Neil Caudle: 23:33

Y si lo pongo en la preparación, me pongo a trabajar, ya sabes, la mayoría de las veces, saldrá bien. Pero incluso cuando no es así, estoy bien, y puedo aprender de eso, y puedo adaptarme, y puedo ir y resolver el siguiente asunto, el siguiente problema. Y esa mentalidad es la que adopto ante cualquier cosa que enfrento. Sí. Lo sé. Cuando pienso en mis días como jugador, ver fútbol siempre fue, quiero decir, ver películas siempre fue una gran parte de nuestra vida. Y te encantaba cuando lo hacías muy bien en la práctica o en el juego, y odiabas cuando no lo hacías bien en la práctica o en el juego. Y es algo que he adoptado personalmente: en algún momento del día, normalmente, ya sea temprano en la mañana o en la noche, trato de recordar lo que hice ese día, con quién interactué.

Tavon Arrington: 24:20

¿Hubo alguna pregunta que no hice y que debería haber hecho? ¿Hablé demasiado? ¿No hablé lo suficiente? Sólo trato de encontrar maneras de ver si hay un lugar en el que puedo mejorar un poco o hay algo que pasé por alto. Y contribuyo totalmente a eso en muchas cosas, pero realmente contribuyo a practicar deportes.

Tavon Arrington: 24:37

Así que siempre estás encontrando formas de mejorar. Pero estoy muy agradecido por cada uno de ustedes en esta llamada, y ha sido increíble. He aprendido mucho. Sé que nuestros oyentes aprenderán mucho sobre ti. Probablemente tengas que responder muchas más preguntas después de que la gente lo escuche.

Tavon Arrington: 24:55

Pero esto ha sido muy, muy bueno, y evitemos hacer cosas estúpidas, y sigamos mejorando un 1%. Muchas gracias a todos por estar en la llamada.

Neil Caudle: 25:03

Gracias Tavón.

Barbie Baxter: 25:04

Gracias por tenernos.

Brent Perkins: 25:07

Guau. Ese fue un gran episodio. Gracias a Neil, Barbie, Mike y Alex por acompañarnos. Antes de irnos, me gustaría compartir lo bueno de esta semana. Este año celebramos los 60 años de Brasfield & Gorrie.

Brent Perkins: 25:23

Usted y un invitado están invitados a unirse a nosotros en Birmingham el 22 de junio para celebrar. Visita bgturns60.com/bg60. Lo diré una vez más. Bgturns60.com/bg60. Puede visitar ese sitio web para confirmar su asistencia y hacer los arreglos de viaje proporcionados por la compañía.

Brent Perkins: 25:54

La inscripción cierra el 5 de abril, que es la próxima semana, así que asegúrese de confirmar su asistencia. Y como siempre, si tiene alguna idea para los temas de la próxima temporada, ideas para episodios o algo bueno para compartir, comuníquese con nosotros en

podcast@brasfieldgorrie.com. Únase a mí la próxima semana en nuestro episodio final de la temporada 9 para escuchar a Jason Weeks, Andrew Hannah, Katie Denny y Chris Wall hablar sobre la mentalidad de una sola empresa y cómo nuestras empresas conjuntas internas han sido clave para el crecimiento y nuestras oportunidades en expansión. en Texas. Cúdense y nos vemos en 2 semanas.